

# SUCHTKOMPASS IM KIEZ: **WEGE AUS DER SUCHT**



**Alkohol, Drogen, Glücksspiel,  
Internet, Sex, Shopping**

Wo beginnt die Sucht?  
Süchtig? Was tun gegen die Abhängigkeit

**Vortragsreihe im Wedding**

Veranstaltet vom *Dock Nord*  
Verein für suchtfreies Leben Eigeninitiative e.V.

Unterstützt von Teilnehmer\*innen der



# SUCHTKOMPASS IM KIEZ

Vorträge zur Suchtprävention

Das **Dock Nord**, der Verein für suchtfreies Leben e.V. im Wedding, veranstaltet in den kommenden zwölf Monaten regelmäßig Vorträge zu Themen über Abhängigkeitserkrankungen an verschiedenen Orten im Wedding.

Die Veranstaltungen richten sich an **Betroffene und deren Angehörige, Freund\*innen sowie Arbeitgeber\*innen.**

Den Auftakt machen von Oktober bis Dezember 2024 folgende Veranstaltungen:

## SÜCHTIG NACH DEM INTERNET?

Social Media & Co.: Zwischen Information und Doomscrolling – wann ist die Internetnutzung schädlich?

**DATUM:** 18.10.2024

**UHRZEIT:** 19:00 Uhr

**ORT:** Nachbarschaftsladen im SprengelHaus Wedding, Sprengelstr. 15, 13353 Berlin

Im Rahmen des Vortrages lernen Sie Anzeichen für eine süchtige Internetnutzung kennen. Ebenso erhalten Sie Informationen zu Hilfsangeboten und praktische Einblicke in die Behandlung von Internetnutzungsstörungen.

**Lara Basenach** forscht zu Suchtverhalten bei der Internetnutzung und untersucht in diesem Rahmen in der klinischen Praxis wirksame Angebote für die Behandlung. Zurzeit absolviert sie eine Ausbildung zur Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin. (Verhaltenstherapie)

# CANNABIS - WO LIEGT DENN EIGENTLICH DAS PROBLEM?

**DATUM:** 11.11.2024

**UHRZEIT:** 19:00 Uhr

**ORT:** Das Baumhaus, Gerichtstr. 23, 13347 Berlin

Thematisch beleuchten wir neurobiologisch, wie und warum Cannabis im Gehirn wirkt oder ob es Unterschiede gibt zwischen Konsum im Erwachsenenalter und Jugendalter. In welchem Bereich ist vielleicht auch Medizinal-Cannabis sinnvoll ?

**Dr. med. Alexander Stoll** arbeitet im Bereich Neurologie, Psychiatrie und Psychotherapie (tiefenpsych.) und ist Chefarzt der Hartmut Spittler Fachklinik/Vivantes Entwöhnungstherapie.

# WAS KOMMT NACH DER SUCHT?

Der Weg zurück ins Leben

**DATUM:** 19.12.2024

**UHRZEIT:** 19:00 Uhr

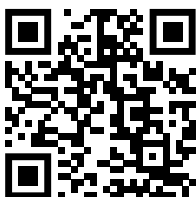
**ORT:** Dock Nord, Genter Str. 56, 13353 Berlin

Was kommt nach der Sucht? Diese Frage beschäftigt wohl viele, die ihre Sucht behandelt haben und nun den Schritt wagen abstinent den Alltag zu bewältigen. Aber was braucht es dafür? Was kann uns helfen die eigenen Ziele im Blick zu behalten? In diesem Vortrag soll es um die Themen gehen, die nach der Suchtbehandlung (meist) anstehen und liefert einen Überblick über mögliche Chancen und Herausforderungen mit anschließender Fragerunde.

**Franziska Bude** arbeitet in der M.Sc. Suchthilfe als Suchttherapeutin (VDR), ist stellv. Leitung bei Nodrax VTW, Drogentherapie-Zentrum Berlin gGmbH, derzeit in Elternzeit und bietet Sucht- & Psychotherapie in einer Privatpraxis an. Sie ist Berlinerin und seit über 10 Jahren in der Suchthilfe tätig.

## ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich zur Teilnahme an den einzelnen Vorträgen an über den QR-Code oder <https://dock-nord.de/suchtkompass-im-kiez>



*Dock Nord*

Verein für suchtfreies Leben Eigeninitiative e.V.

Genter Str. 56

13353 Berlin

[www.dock-nord.de](http://www.dock-nord.de)