

Dock Nord MÄRZ 2022: Speiseplan für die Essensausgabe (Mo bis Do 11-14 Uhr, Fr 10-14 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
28.02.2021	01.03.2022	02.03.2022	03.03.2022	04.03.2022
Putenspieß mit Djuvec Reis 9,10	Curry Huhn mit Basmati Reis 7,9,10	Lasagne mit Thunfisch, Broccoli und Schafskäse 3,7,9,10	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 9	Alle Gerichte 3,00 €
07.03.2022	08.03.2022	09.03.2022	10.03.2022	11.03.2022
Zwiebel Kräuter Hähnchen mit Penne 4,7,10	Feiertag (Frauentag)	Gefüllte Aubergine mit Reis-Salat 9,1	Paprikaschote mit Jasminreis 1,4,	Alle Gerichte 3,00 €
14.03.2022	15.03.2022	16.03.2022	17.03.2022	18.03.2022
Gulaschsuppe mit Ciabatta-Brot 9,10	Lachs –Sahne Soße mit bunten Nudeln 3,4,7	Jägerschnitzel mit Pilzsoße und Kroketten 1,4	Erbsensuppe mit Würstchen 7,9,14	Alle Gerichte 3,00 €
21.03.2022	22.03.2022	23.03.2022	24.03.2022	25.03.2022
Nudelauflauf mit Schafskäse und Spinat 1,7,9	Hühnerfrikassee mit Basmatireis 7,9,10	Schweinebraten mit Blumenkohl und Kartoffeln 9,10	Broccoli- Sahne-Schinken Soße mit Spirellis 4,7,9,10	Alle Gerichte 3,00 €
28.03.2022	29.03.2022	30.03.2022	31.03.2022	
Putenspieß mit mit Bulgursalat 4,9,10	Kotelett mit Bohnsalat 1,4,9,10	Königsberger Klopse mit Kartoffeln 1,4,7	Chinapfanne mit Jasminreis 9,10	1 Eierprodukte 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 Glutenhaltiges Getreide 5 Krebstiere 6 Lupine 7 Milchprodukte 8 Schalentiere 9 Schwefeldioxid Sulfate 10 Sellerie Erzeugnisse 11 Soja Erzeugnisse 12 Senf Erzeugnisse 13 Sesam Produkte 14 Schalenfrüchte