

DockNord Januar 2022: Speiseplan für die Essensausgabe (Mo bis Fr von 11-14 Uhr)

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Ab Januar 2022:	Alle Gerichte 4,00 €			
10.01.2022	11.01.2022	12.01.2022	13.01.2022	14.01.2022
Kartoffel-Zucchini Auflauf mit Hackfleisch und Käse überbacken 7,9,10	Chinapfanne mit Jasminreis 8,9,10	Kochfisch in Dillsoße mit Kartoffeln 3,7,9	Gulasch mit Spirellis 4,9,10	Alle Gerichte 3,50 €
17.01.2022	18.01.2022	19.01.2022	20.01.2022	21.01.2022
Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch 9,10	Kasseler mit Bayrisch Kraut und Kartoffeln 9,10	Fischboulette mit Salat 1,3,4,9	Lasagne mit Spinat, Feta und Hackfleisch 4,7,9	Alle Gerichte 3,50 €
24.01.2022	25.01.2022	26.01.2022	27.01.2022	28.01.2022
Spaghetti mit Spinat-Pesto 4,9,10	Lauch-Käse Suppe mit Hackfleisch 7,9,10	Jägerschnitzel mit Pilzsoße und Kroketten 1,4,	Königsberger Klopse mit Kartoffeln 1,4,7	Alle Gerichte 3,50 €
31.03.2022				
Schmorgurken in Specksoße mit Kartoffeln 9,10			1 Eierprodukte 2 Erdnüsse 3 Fisch 4 Glutenhaltiges Getreide 5 Krebstiere 6 Lupine 7 Milchprodukte	8 Schalentiere 9 Schwefeldioxid Sulfate 10 Sellerie Erzeugnisse 11 Soja Erzeugnisse 12 Senf Erzeugnisse 13 Sesam Produkte 14 Schalenfrüchte